



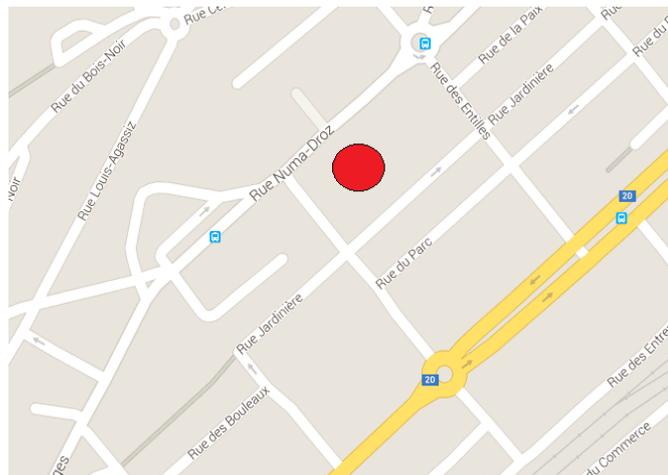
La Chaux-de-Fonds, le 1<sup>er</sup> septembre 2016

Chers amis judokas,

Le Judo-Karaté club de La Chaux-de-Fonds a le grand plaisir de vous convier à la 11e édition de son tournoi interrégional,

**le samedi 29 octobre 2016**

**à la Halle Volta, rue Numa-Droz 189, à La Chaux-de-Fonds**



- Objectifs :** Ce tournoi a pour but de permettre aux judokas non aguerris de prendre de l'expérience en compétition tout en étant assuré de tomber sur des participants de même niveau qu'eux.
- Combats :** Les rencontres se feront par groupes de 3, 4 ou 5 combattants (en fonction de l'âge et du poids).
- Arbitrage :** Chaque club inscrit est prié de nous mettre **une personne à disposition** pour l'arbitrage (tapis central ou table) durant la journée.

**Règlement :** Les judokas combattent en kimono blanc.  
Pas de coaching autour du tatami.  
A partir de la catégorie Ecoliers B et plus jeunes, pas de sutemi-waza.  
Pas de clé de bras ni d'étranglement.

<u>Catégories</u>	<u>Années de nais.</u>	<u>Temps de cbt</u>	<u>Heure de pesée</u>	<u>Echauffement</u>	<u>Combats</u>
Ecoliers A	2002-2003	3 minutes	8h30-9h	9h-9h30	9h30-10h45
Ecoliers B	2004-2005	2 minutes	8h30-9h	9h-9h30	9h30-10h45
Ecoliers C	2006-2007	2 minutes	10h15-10h45	10h45-11h15	11h15-12h30
Ecoliers D	2008-2009	2 minutes	12h-12h30	12h30-13h	13h-14h15
Ecoliers E	2010-2011	2 minutes	13h45-14h15	14h15-14h45	14h45-16h
Judo-handicap	-	2 minutes	13h45-14h15	14h15-14h45	14h45-16h

**Inscriptions :** Nous demandons aux clubs de nous informer de leur présence d'ici **au 20 octobre 2016**. Nous vous demandons dans la mesure de vos possibilités la liste de vos participants avec : NOM, PRENOM et Année de naissance pour la même date.

**Finance :** Fr. 10.-(10 Euros) par combattant. A payer sur place lors de l'inscription.  
Si un club désire une facture globale, merci de nous le signaler avant le début de la manifestation. **Le montant est à payer au plus tard à la fin de la manifestation.**

**Récompenses :** Chaque combattant recevra une médaille  
Un classement des clubs se fera de la manière suivante

3 points par combattant inscrit  
15 points par 1<sup>ère</sup> place  
10 points par 2<sup>e</sup> place  
5 points par 3<sup>e</sup> place

La remise des prix pour les clubs se fera le dimanche à 16h.  
Une coupe sera remise **aux 3 premiers clubs.**

**Assurances :** A la charge des participants

**Renseignements et inscriptions :** délai : 20 octobre

Didier Berruex, 032.914.75.60 ou [info@jkc.ch](mailto:info@jkc.ch)

En espérant vous rencontrer lors de notre manifestation, nous vous envoyons nos meilleures salutations.

Pour le JKC La Chaux-de-Fonds

Laurence et Didier Berruex