

## Souhaits de la commission technique

Participer au tournoi interrégional du JKC peut te faire remplir deux lignes ! En effet, il est possible de combattre (compétition shiai) ainsi que d'être bénévole.

## Adaptations

Dès l'âge de 30 ans, la participation à des compétitions de shiai est facultative et le Nage no Kata peut être démontré en tant que tori uniquement, mais le nombre total de lignes à atteindre reste le même.



## Conditions préalables pour l'examen du 1<sup>er</sup> kyū

Âge minimum : 14 ans

Délai minimum depuis le 2<sup>e</sup> kyū : 2 ans

Entraînements minimum depuis le 2<sup>e</sup> kyū : 120

## Explications

Cette fiche constitue le suivi du jūdōka souhaitant accéder au rang supérieur. Les conditions doivent être remplies comme suit pour que la commission technique évalue la candidature :

- Les **19** lignes avec un carré plein doivent être remplies : il s'agit du minimum.

La fiche est remplie par le moniteur et gardée par l'élève.

Les valeurs du code moral ainsi que shin-gi-tai doivent être en adéquation avec le rang visé.

Attention, le Kata d'Or n'est pas une compétition de kata, mais une prestation évaluée par des experts.

## Données personnelles

Nom / Prénom \_\_\_\_\_

Date du 2<sup>e</sup> kyū \_\_\_\_\_

*Le 2<sup>e</sup> kyū équivaut à la ceinture bleue. Tu peux donc noter les activités réalisées depuis que tu as cette ceinture.*

### Participation au Kata d'Or : min. 3 séries du Nage no Kata

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Participation à une compétition de shiai / de kata

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Action de bénévolat pour le club / l'association cantonale

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Participation à un stage / mini-stage

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Participation à un cours homologué FSJ

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_