

# JEUX SPECIAL OLYMPICS

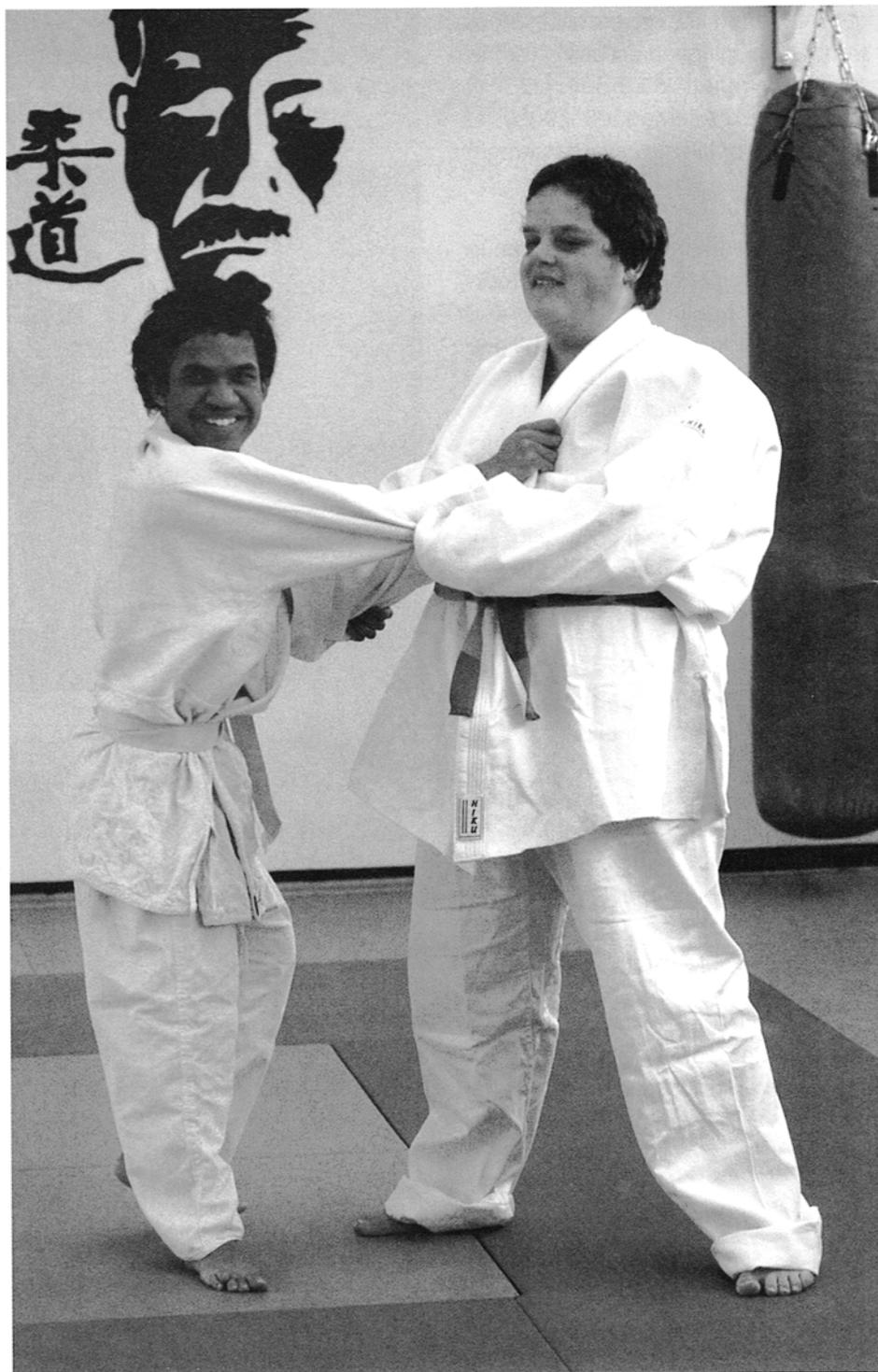
Shanghai,  
2 - 11 octobre 07

**Tout le monde connaît les Jeux olympiques, un peu moins les Jeux para-olympiques mais les jeux Special Olympics, qu'est-ce que c'est ?**

Si les jeux « para-olympiques » se déroulent juste après les jeux olympiques et sur les mêmes installations, tout en étant réservés aux personnes handicapées physiques, les « Special Olympics » sont quant à eux réservés aux personnes souffrant d'une déficience mentale ou de handicaps multiples. Ils sont organisés également tous les quatre ans mais une année « avant » les jeux olympiques et pas nécessairement dans le même pays.

Le judo est une discipline de Special Olympics. Il a été sport de démonstration en 2003 lors des Jeux de Dublin. Special Olympics suisse a intégré le judo comme nouvelle discipline en 2006. Dès lors, tout s'est déroulé de manière très rapide.

Special Olympics s'est adressé à notre fédération pour connaître ce qui se faisait au niveau du sport handicap. Par l'entremise de la responsable romande, Mme Anne-Marie Guye, Mme Catherine Marchand a pris contact avec moi. Elle voulait savoir ce que je faisais à La Chaux-de-Fonds avec le groupe PROCAP et surtout si mes élèves avaient déjà fait de la compétition. Mes élèves avaient effectivement participé à un tournoi en France voisine et de plus, dans le cadre de notre tournoi interrégional de La Chaux-de-Fonds, une catégorie judo



handicap était programmée. Mme Marchand a donc proposé de venir voir notre tournoi.

Avec plus de vingt judokas dans la catégorie judo handicap, le tournoi fut un succès. Une semaine après, je recevais le feu vert pour sélectionner 2 judokas pour Shanghai. En tout, 4 judokas suisses feraient le déplacement, 2 suisses alémaniques et 2 romands.

### **La devise de Special Olympics :**

**"J'essaierai de gagner, mais si je n'y arrive pas, je ferai preuve de courage dans mes efforts"**

Le fait de sélectionner 2 judokas sur un groupe de 10 ne fut pas des plus facile. Il fallait bien sûr tenir compte de leur niveau de judo mais aussi de leurs capacités affective et d'autonomie pour « supporter » un tel voyage. Nous allions partir plus de 2 semaines, dans un pays inconnu, sans aucun repère et dont nous ne connaissions pas la langue.

**Pour finir, le choix s'est porté sur Babu Wettstein (18 ans/-60kg) et Christian Singelé (16 ans/+100kg).**

Nous avons officialisé cette aventure par une conférence de presse le 1er février 2007. A notre grande surprise, tous les médias neuchâtelois étaient présents, les journaux : L'Impartial et

L'Express, la radio RTN, la télévision Canal alpha et la télévision suisse romande. La couverture médiatique a été exceptionnelle durant la semaine qui a suivi. Cette conférence de presse a aussi donnée le coup d'envoi à la recherche de fond pour soutenir notre voyage.

Notre départ est fixé le 27 septembre 2007. Après 28 heures de voyage, nous arriverons près de Shanghai sur une île écologique, sorte de Ballenberg chinois. Là-bas, nous serons initié à la culture chinoise et prendrons le temps de nous acclimater au climat tropical durant 3 jours.

Après cela, nous rejoindrons le 2 octobre le stade principal de Shanghai pour la cérémonie d'ouverture des Jeux (90000 spectateurs). Après cet événement, nous rejoindrons les lieux de compétition où nous serons installés dans un hôtel. Il n'y aura pas de village olympique pour éviter des trajets importants. Shanghai est une ville de 18 millions d'habitants et de 60 km de diamètre. Il faut plus de 4 heures pour la traverser.

Les trois premiers jours des jeux serviront à organiser les catégories. Les catégories de poids sont les catégories de poids officielles. Par contre, à l'intérieur de chaque catégorie de poids, les athlètes seront répartis en 3 sous-catégories (niveau 1, niveau 2 et niveau 3). Ces niveaux correspondent au niveau de compréhension des situations par l'athlète et leur pourcentage de handicap. Ce sont les juges qui les observeront durant ces trois jours et qui feront les sous-catégories. Ensuite, la compétition se déroulera sur 5 jours.

Selon les informations actuelles la salle qui accueillera le judo aura 12 surfaces officielles (9mx9m) de combat. Environ 400 judokas devraient participer à cette compétition.

## **Quelques données sur les Jeux Special Olympics de Shanghai**

Dates : **du 2 au 11 octobre 2007**

- La délégation suisse sera composée de 60 athlètes et 28 accompagnants
- 7'000 athlètes attendus
- 169 pays représentés
- 40'000 bénévoles
- 3'500 officiels

La cérémonie de clôture se déroulera le 11 octobre et nous reprendrons l'avion le 12 pour 28 heures de voyage avec un arrêt à Dubaï.

Si l'essentiel demeure de participer, Babu et Christian ont un travail important de préparation à réaliser. Pour commencer, en plus de leur entraînement habituel, ils ont rejoint le cours des ados et adultes du club afin de trouver de nouveaux partenaires d'entraînement. Ils participeront aussi à quelques entraînements de l'équipe cantonale neuchâteloise. Un préparateur physique de la place s'est aussi mis à leur disposition pour travailler force, souplesse, rapidité et équilibre.

Pour Babu, Christian et moi-même, c'est une belle aventure qui se prépare et qui se vivra. Nous y allons plein de motivation sachant que derrière nous une grande équipe à œuvrer pour que nous puissions réaliser ce rêve.

**Didier Berruex**